

Carrera POPULAR

30 de abril 2026



Carrera solidaria a favor de Pediatría Solidaria



Pediatría
Solidaria

30 de Abril de 2026, 11:00 horas
Inscripciones hasta el 26 de abril a través de
<https://www.um.es/carrera-popular>

Colaboran:



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

SERVICIO DE
DEPORTES



Hero

Aragó

desde 1914, calidad en suturas

vialta
material médico



18ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia

Proyecto y Reglamento

30 de Abril de 2026
Campus de Espinardo

La Universidad de Murcia organiza el próximo jueves 30 de abril, la decimoctava edición de su Carrera Popular, orientada a la creación de hábitos saludables entre la comunidad universitaria y el aumento de las relaciones entre los Centros de Secundaria y la Universidad de Murcia, con el claro objetivo de ampliar la participación de deportistas y centros, y con la esperanza de que este sea un paso más en el fomento del deporte como actividad popular, y que fortalezca los lazos de unión entre la Universidad de Murcia, el resto de niveles de Educación Secundaria, y el deporte de la Región de Murcia.

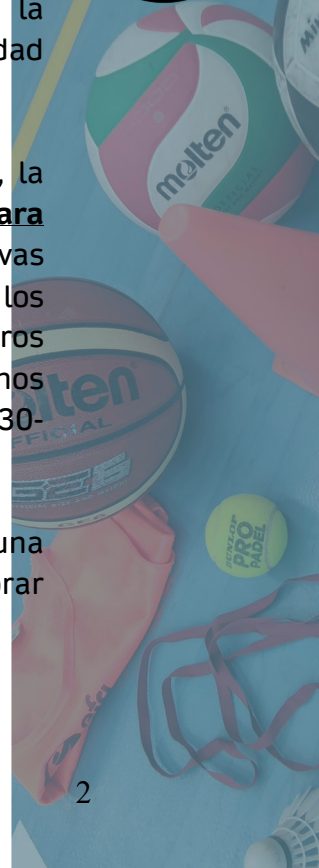
La Carrera, con un recorrido aproximado de 4.500 metros se desarrolla en el Campus de Espinardo, está organizada por el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia, y cuenta con la colaboración de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma y el Ayuntamiento de Murcia.

Tras la entrega de trofeos, en las mismas instalaciones deportivas, la Universidad de Murcia, realizará la **“3ª Convivencia deportiva para Estudiantes de IES”**, que consistirá en diferentes actividades deportivas (Zumba, Clase colectiva, exhibiciones, etc.), con la finalidad de que los estudiantes convivan y compartan experiencias deportivas con otros estudiantes de otros centros. La convivencia tendrá una duración de unos 60-90 minutos, por lo que la actividad finalizará en torno a las 13.30-14.00 del mediodía.

Este año remarcamos su carácter solidario con la inclusión de una inscripción solidaria de 2 euros, destinada en su totalidad a colaborar con la asociación “Pediatria Solidaria”.

Servicio de
deportes

UNIVERSIDAD
DE MURCIA



Datos útiles

Fecha de la carrera: 30 de abril de 2026

Hora de salida: 11:00 am

Lugar de salida: Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo.

Lugar de llegada: Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo.

Recorrido: 4.500 metros, alrededor del campus.

Información: <https://www.um.es/carrera-popular>

Inscripciones: Hasta el 26 de abril. 2 Euros. A través de <http://deportes.um.es>

Transporte: A cargo de los Participantes

Contacto: correo: deportes@um.es ; Teléfono: 868 88 4120

Participantes

Están invitados a participar en este acontecimiento popular todas aquellas personas que hayan cumplido los 16 años de edad. Especial interés muestra la entidad organizadora por:

Estudiantes de la Universidad de Murcia

Personal de la Universidad de Murcia

Estudiantes de Bachillerato y Ciclos Formativos

La Universidad de Murcia invita formalmente a los Centros de Enseñanza Secundaria de la Región de Murcia a participar en la **“18ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia”**.

Transporte para los Centros de Enseñanza Secundaria

La organización **no facilitará** el transporte a los Centros de Enseñanza Secundaria participantes.

Web

Información e Inscripciones individuales:

<https://www.um.es/carrera-popular>

Plazo de Inscripción

Del 16 de febrero al 26 de abril.





Modo de Inscripción

Inscripciones Individuales:

- Accediendo a la Web:
<https://www.um.es/carrera-popular> y rellenando los datos solicitados en el formulario disponible.
- Personalmente, el día de la carrera en el control de cronometraje, de 10:00 a 10:45.

Inscripciones para Grupos (Centros de Secundaria y/o Formación Profesional):

- Descarga del impreso disponible en nuestra web (<https://www.um.es/carrera-popular>) y envío a nuestra dirección de correo deportes@um.es

Entrega de dorsales

Individuales: El día de la carrera, en las mesas de entrega situadas en el Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo.

Grupos: Se entregará el conjunto de dorsales del grupo a su persona responsable. El día de la carrera, a la llegada al Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo, el responsable del grupo pasará por la mesa de entrega para grupos, recibiendo los dorsales y entregando la recaudación de los importes de las inscripciones al responsable de la organización.

También es posible recoger los dorsales de grupos la tarde anterior a la carrera de 16:00 a 20:00 horas

Categorías

Clasificación individual

- Absoluta (Masculina y Femenina)
- Estudiantes de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- (PAS/PDI) Personal de la Universidad de Murcia (Masculina y Femenina)
- Estudiantes de Secundaria y/o Formación Profesional (Masculina y Femenina)

Clasificación por equipos

La agrupación de competidores por equipos se realiza automáticamente, sin distinción de sexos, puntuando para cada colectivo los cuatro primeros deportistas que entren por meta, existiendo las siguientes categorías y equipos:

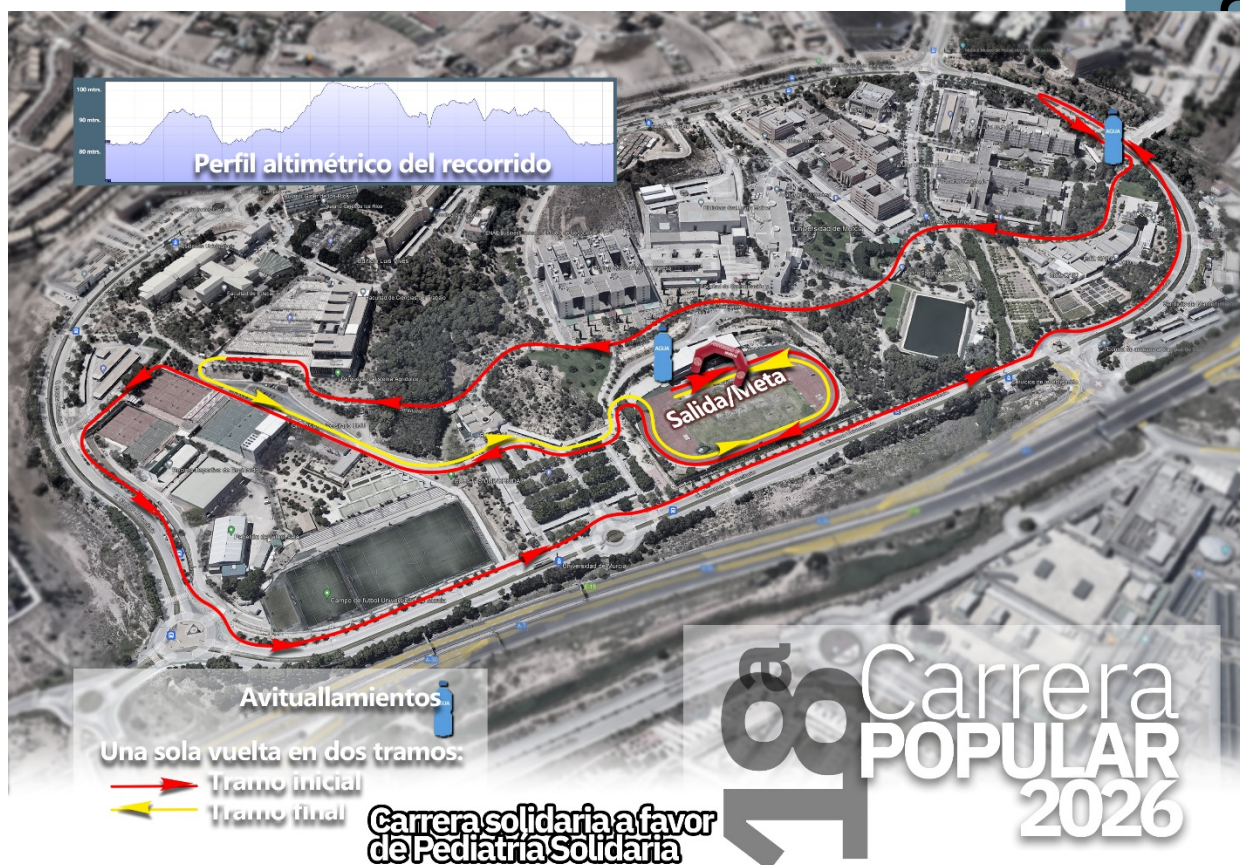
- Centros Universidad de Murcia: un equipo por cada Centro de la Universidad de Murcia y un equipo PAS/PDI
- Centros Secundaria y/o Formación Profesional: Un equipo por cada Centro de Secundaria

Premios

Trofeo para los tres mejores clasificados de cada categoría individual, y para los tres primeros equipos clasificados en cada categoría de equipos.

Recorrido

La carrera transcurre por el Campus de Espinardo, estando situada la salida y meta en el Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo. El siguiente gráfico describe el recorrido y el perfil altimétrico de la carrera.



Organización

Servicios médicos

La carrera contará con servicio de ambulancia, y con control sanitario.

Seguro de asistencia médica

Todos los competidores estudiantes de secundaria, bachillerato, y/o formación profesional y Universidad de Murcia quedan cubiertos por su seguro escolar, siempre que su centro haya autorizado la actividad. El resto de los competidores quedará cubierto por sus propios seguros (federaciones, seguridad social, Muface, etc.). En todos los casos existirá asistencia médica en el recorrido.

Seguridad y control

El desarrollo de la carrera estará controlado por el Servicio de Vigilancia y Control de la Universidad de Murcia y por técnicos y voluntarios del Servicio de Actividades Deportivas y por la Policía Local.



Reglamento de carrera para participantes:

- 1.- Organizada por el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia, se celebrará la “18ª Carrera Popular Solidaria Universidad de Murcia”, carrera en la que podrá participar cualquier persona sin distinción de sexo o nacionalidad, acogidos a las categorías existentes.
- 2.- El recorrido será de 4.500 mts., teniendo la salida y llegada en el Estadio de Atletismo Monte Romero, Campus de Espinardo.
- 3.- Las inscripciones costarán 2 euros, y se harán a través de la web del servicio de deportes. La inscripción se abre el día 16 de febrero de 2026 y se cierra el domingo 26 de abril de 2026. Las inscripciones por grupos se realizarán rellenando el formulario a tal efecto descargable desde la web y entregándolo en el Servicio de Actividades Deportivas hasta el domingo 26 de abril de 2026, la entrega del importe de las inscripciones de los grupos se realizará el mismo día de la carrera durante la entrega de dorsales.
- 4.- Los dorsales se colocarán en la parte anterior de la camiseta entre la zona pectoral y la parte superior abdominal, y deberán estar siempre bien visibles.
- 5.- Será motivo de descalificación: no llevar el dorsal en el pecho durante el recorrido y a la llegada, no cubrir el recorrido en su totalidad, no atender a las indicaciones de los organizadores y correr con dorsal adjudicado a otro corredor.
- 6.- El/la atleta que corra sin estar inscrito lo hará bajo su total responsabilidad.
- 7.- La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse al participar en esta prueba, bien a sí mismo o a cualquier otro atleta, como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia e inobservancia del articulado del Reglamento.
- 8.- La organización no se hace responsable de la custodia del vestuario y objetos personales de los participantes.
- 9.- La prueba será controlada por el Comité de Organización.
- 10.- Sólo podrán estar en el circuito las personas y vehículos debidamente acreditadas por la organización.
- 11.- Las decisiones de los/las jueces de la carrera y las del Comité de organización serán inapelables.
- 12.- Clasificaciones: se realizará clasificación general e individual para cada una de las categorías, según el orden de entrada a meta.
- 13.- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización que podrá modificar el programa de convocatoria hasta el mismo día de la prueba.
- 14.- Dorsales: La recogida de dorsales se efectuará el mismo día de la carrera desde las 9:00 horas hasta las 10:50 horas.
- 15.- Reclamaciones: cualquier reclamación contra la clasificación se deberá realizar ante el Comité de organización en un plazo máximo de 30 minutos, a partir de la publicación oficial de las clasificaciones en la zona de meta.

Servicio de deportes

- UNIVERSIDAD
DE MURCIA

.....